

### Шаг 2.

#### Установка перекладины на подвижные балки.

- установите перекладину в отверстия на подвижной балке, совместив крепежные отверстия.
- Закрепите перекладину и балки болтами M8x50, шайбами D8 и самоконтр. гайкой M8 из комплекта. (рис. 3)

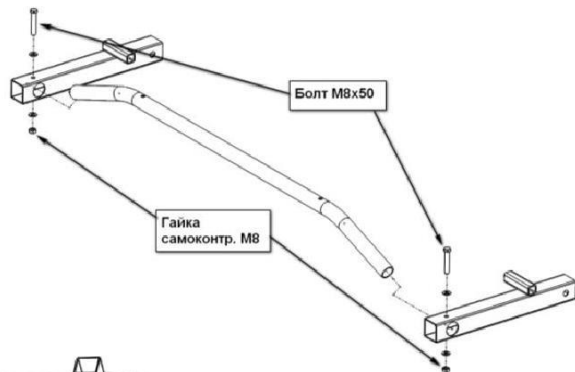


Рис. 3

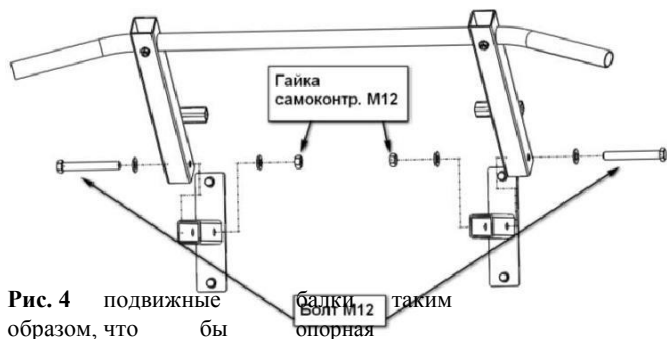


Рис. 4 подвижные балки устанавливаются таким образом, чтобы их поперечина не мешала повернуть балку вверх, а при опускании балки - останавливала ее в горизонтальном положении. (см. Рисунок 4). Гайки затяните до такой степени, что бы оставалась возможность поднимать и опускать поворотные балки.

### Шаг 3.

#### Установка подвижных балок на пятки.

- Используйте болты M12x100, шайбы M12 и самоконтр. гайки M12 из набора. Установите

### Шаг 4. Установка заглушек.

- 4 заглушки 40x40 в торцы поворотных балок, ближе к пятке.
- 2 заглушки 40x40 в торцы пяток
- 4 заглушки 20x20 в торцы опорных поперечен.
- 2 заглушки Ф28 в торцы перекладины. (рис. 5)

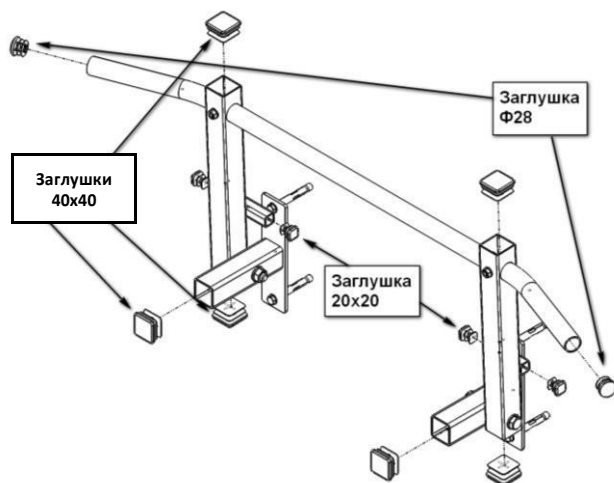
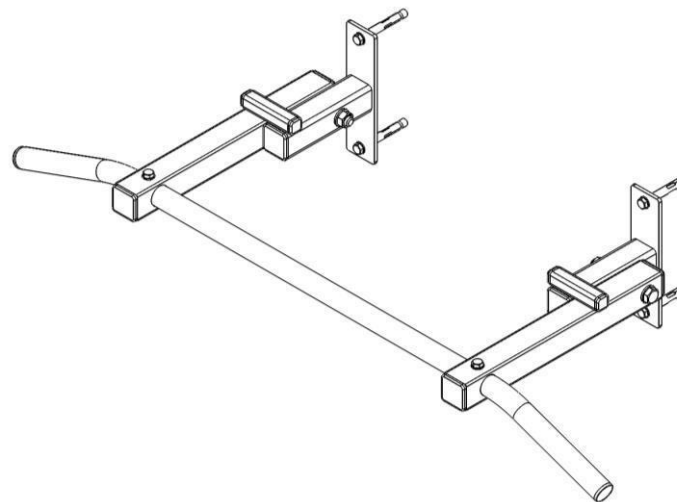


Рис. 5

# Турник настенный Spektr Sport Спектр 3 разборный складной черный (SP Б\_ТСШР1.2)

## Технический паспорт (руководство)



### Общие положения

Настоящий Паспорт (руководство) содержит краткое техническое описание продукции — «Турник настенный Spektr Sport Спектр 3 разборный складной черный» и дает общее представление о конструкции спортивного снаряда и требованиях к эксплуатации изделия.

### Гарантийные обязательства

Изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям технических условий при соблюдении мер безопасности, правил и условий сборки, установки, эксплуатации, транспортирования и хранения. Гарантийный срок эксплуатации 12 месяцев со дня продажи.

Гарантия не распространяется на изделия, поврежденные при перевозке или из-за несоблюдения мер безопасности, правил и условий сборки, установки, эксплуатации, транспортирования и хранения, приведенных в данном руководстве. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ.

Конструкция этого силового комплекса максимально безопасна для использования. Тем не менее, необходимо соблюдать определенные правила во время тренировки. Обязательно прочитайте эту инструкцию перед тем, как приступить к занятиям. К числу обязательных для соблюдения предосторожностей относятся:

1. Держите детей и животных на удаленном расстоянии от тренажера. Не оставляйте детей без присмотра в той комнате, где находится тренажер.
2. Только один пользователь может одновременно заниматься на тренажере.
3. Если Вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или другие необычные симптомы, остановите тренировку. **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.**
4. Тренажер должен располагаться на чистой ровной поверхности. Нельзя использовать тренажер около воды или снаружи помещения.
5. Всегда надевайте соответствующую спортивную одежду для тренировки.
6. Используйте этот тренажер только по его прямому назначению. Не используйте дополнительные опции, которые не рекомендованы производителем.
7. Не располагайте острые предметы в непосредственной близости от тренажера.
8. Инвалиды могут использовать тренажер только под присмотром врача или квалифицированного персонала.
9. Перед началом силовой тренировки всегда выполняйте упражнения на растяжку.
10. Запрещено использовать тренажер, если он поврежден или работает неправильно.
11. **Максимальная нагрузка на изделие (статическая) – 200 кг.**

**ВНИМАНИЕ!**

**ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 35 ЛЕТ ИЛИ ТЕХ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. ПРОЧИТАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА. ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ТРАВМЫ ИЛИ УЩЕРБ, НАНЕСЕННЫЙ ПО ПРИЧИНЕ НЕПРАВОМЕРНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ.**

**Условия эксплуатации, транспортировки и хранения.**

Изделие должно ежедневно осматриваться и проверяться на предмет повреждений, болты подтягиваться. Эксплуатация и транспортировка изделия должна осуществляться в условиях, исключающих воздействие избыточной влажности, агрессивных сред, так же следует исключить возможность механических повреждений.

Изделие должно храниться (до установки в упаковке производителя) в сухих, закрытых, проветриваемых помещениях грузоотправителя и грузополучателя на расстоянии не менее 1м от отопительных приборов, при условии защиты изделий от прямого воздействия солнечных лучей, механических повреждений и действия агрессивных сред. Необходим периодический уход за поверхностью изделия, протирка от пыли и загрязнений.

**Комплектация**

| Деталь, метиз                      | Количество |
|------------------------------------|------------|
| Балка подвижная левая              | 1          |
| Балка подвижная правая             | 1          |
| Пятка сварная                      | 2          |
| Перекладина                        | 1          |
| Шуруп крепежный М8х70              | 4          |
| Дюбель пластиковый распорный 12х70 | 4          |
| Болт крепежный М8х50               | 2          |
| Болт крепежный М12х100             | 2          |
| Шайба М12                          | 4          |
| Шайба М8                           | 8          |
| Гайка самоконтр. М12               | 2          |
| Гайка самоконтр. М8                | 2          |
| Заглушка 20х20                     | 4          |
| Заглушка 40х40                     | 6          |
| Заглушка Ф28                       | 2          |

**Сборка тренажера.**

**Необходимый инструмент:**

- Ключ на 10
- Ключ на 13
- Ключ на 17

**Желательное количество человек: 2**

**Шаг 1. Установка пяток.**

- На рисунке показаны рекомендованные размеры отверстий для монтажа пяток при среднем росте человека 175 см. Для крепления турника к стене используйте 4 распорных дюбеля 12х70 и 4 шурупа крепежных М8х70 из набора.

**Рис. 1**



**Рис. 2**

