

Шаг 2. Установка тренажера на стену.

- На рисунке 3 показаны рекомендованные параметры отверстий в стене для монтажа опор при среднем росте человека 175 см. Просверлите отверстия в стене, введите в отверстия пластиковые распорные дюбели. Разметка возможна по месту (приложите собранный турник к стене, проверьте уровень и наметьте отверстия).

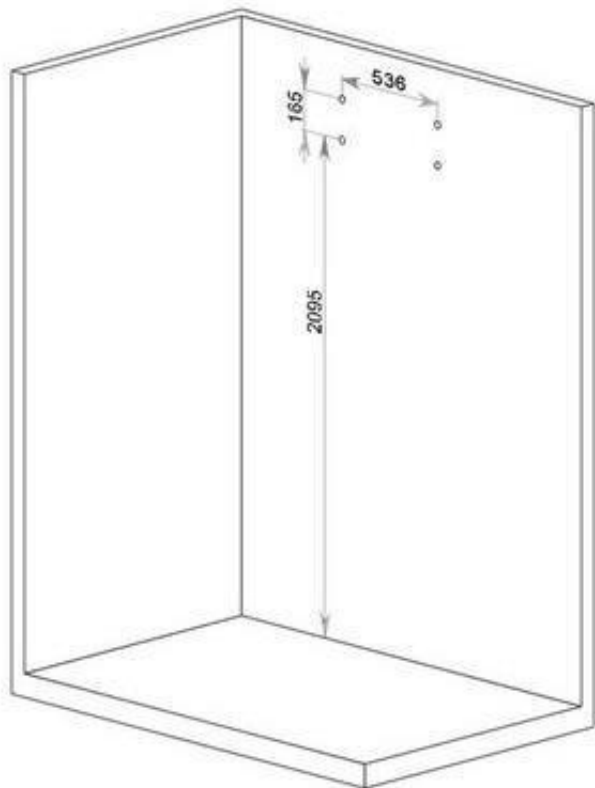
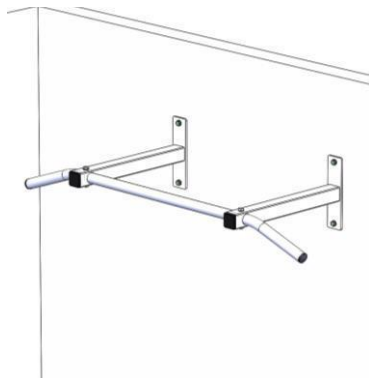


Рис. 3

Шаг 3. Крепление снаряда

Для установки используйте крепежные лаги 8x70 из комплекта.

Турник готов выполнять свою функцию после крепления его к стене как показано на рисунке 4.

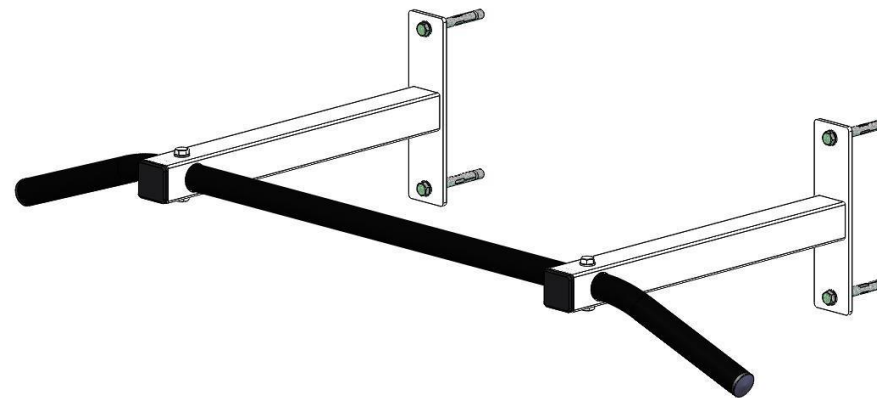


4

Рис. 4

Турник настенный Spektr Sport Спектр 2 разборный белый (SP Б_ТШР1.1)

Технический паспорт (руководство)



Общие положения

Настоящий Паспорт (руководство) содержит краткое техническое описание продукции — «Турник настенный Spektr Sport Спектр 2 разборный белый», и дает общее представление о конструкции спортивного снаряда и требованиях к его эксплуатации.

Гарантийные обязательства

Изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям технических условий при соблюдении мер безопасности, правил и условий сборки, установки, эксплуатации, транспортирования и хранения. Гарантийный срок эксплуатации 12 месяцев со дня продажи.

Гарантия не распространяется на изделия, поврежденные при перевозке или из-за несоблюдения мер безопасности, правил и условий сборки, установки, эксплуатации, транспортирования и хранения, приведенных в данном руководстве. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ.

Конструкция этого изделия максимально безопасна для использования. Тем не менее, необходимо соблюдать определенные правила во время тренировки. Обязательно прочитайте эту инструкцию перед тем, как приступить к занятиям. К числу обязательных для соблюдения предосторожностей относятся:

1. Держите детей и животных на удаленном расстоянии от турника. Не оставляйте детей без присмотра в той комнате, где находится турник.
2. Только один пользователь может одновременно заниматься на турнике.
3. Если Вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или другие необычные симптомы, остановите тренировку. **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.**
4. Турник должен располагаться на чистой ровной поверхности. Не рекомендуется использовать турник около воды или снаружи помещения.
5. Всегда надевайте соответствующую спортивную одежду для тренировки.
6. Используйте этот турник только по его прямому назначению. Не используйте дополнительные опции, которые не рекомендованы производителем.
7. Не располагайте острые предметы в непосредственной близости от турника.
8. Люди с ограниченными физическими возможностями могут использовать тренажер только под присмотром врача или квалифицированного персонала.
9. Перед началом силовой тренировки всегда выполняйте упражнения на растяжку.
10. Запрещено использовать турник, если он поврежден или работает неправильно.
11. Максимальная нагрузка на изделие (статическая) – 200 кг.

Рекомендованный вес пользователя – до 120 кг.

ВНИМАНИЕ!

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 35 ЛЕТ ИЛИ ТЕХ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. ПРОЧИТАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТУРНИКА. ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ТРАВМЫ ИЛИ УЩЕРБ, НАНЕСЕННЫЙ ПО ПРИЧИНЕ НЕПРАВОМЕРНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ.

Условия эксплуатации, транспортировки и хранения.

Изделие должно ежедневно осматриваться и проверяться на предмет повреждений, болты подтягиваться еженедельно. Эксплуатация и транспортировка изделия должна осуществляться в условиях, исключающих воздействие избыточной влажности, агрессивных сред, так же следует исключить возможность механических повреждений.

Изделие должно храниться (до установки в упаковке производителя) в сухих, закрытых, проветриваемых помещениях грузополучателя и грузополучателя на расстоянии не менее 1м от отопительных приборов, при условии защиты изделия от прямого воздействия солнечных лучей, механических повреждений и действия агрессивных сред. Необходим периодический уход за поверхностью изделия, протирка от пыли и загрязнений.

Комплектация

Деталь, метиз	Кол-во
Опора	2
Перекладина	1
Дюбель распорный 12x70	4
Лага крепежная (саморез) 8x70	4
Шайба D8	4
Болт крепежный M8x50	2
Гайка самоконтр. M8	2
Заглушка Ф28	2
Заглушка 40x40	2

Сборка тренажера.

Необходимый инструмент:

Ключ на 13 (2 шт или 1 ключ на 13 в сочетании с плоскогубцами)

Дрель (перфоратор) со сверлом с диаметром 12 мм.

Желательное количество человек: 2

Шаг 1. Установка перекладины на опоры.

- Установите перекладину на опоры. Зафиксируйте перекладину 2 болтами M8x50, 4 шайбами D 8 и 2 самоконтрящимися гайками M8 (Рис. 1)

Рис. 1

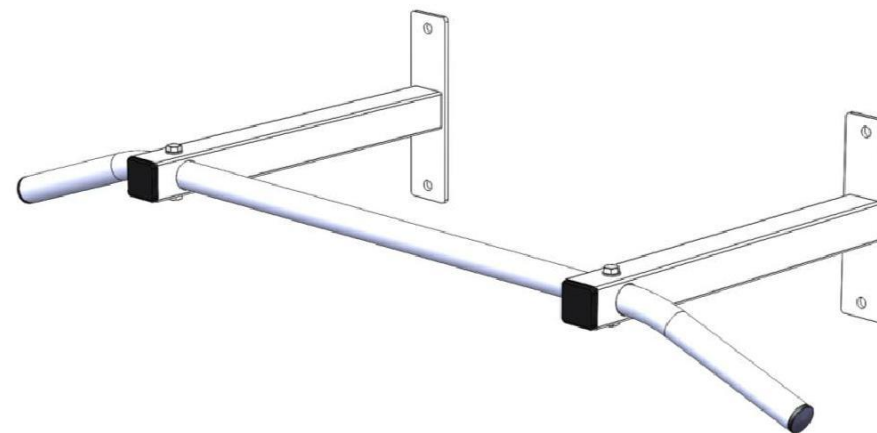
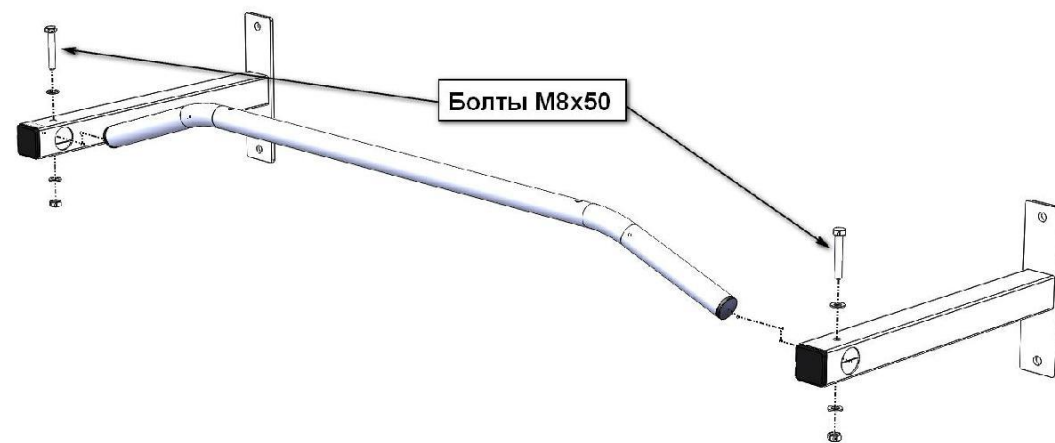


Рис. 2