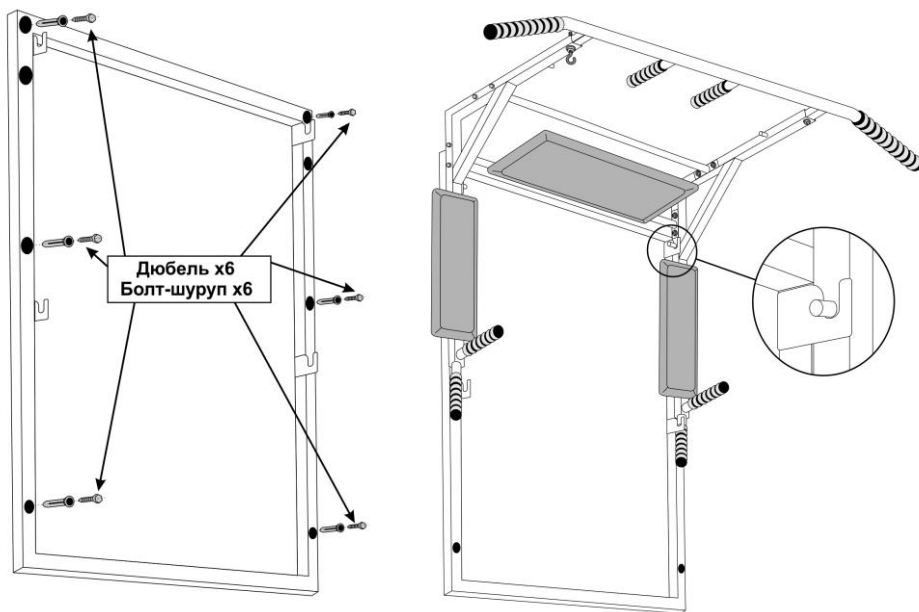


Рис. 4

Шаг 4. Установка подушек

- Установите подушки. Центральную - с помощью 2 болтов М6х16 и 2 шайб М6. Боковые – с помощью 4 болтов М6х45 и 4 шайб М6 (рис. 4)

Шаг 5. Установка турника на стене.



Высота установки рамы зависит от роста владельца турника. Устанавливайте раму на такой высоте, чтобы в положении Турник вы могли, встав на носки, дотянуться кончиками пальцев до перекладины.

Турник брусья пресс 3 в 1 Spektr Sport Оптимус настенный разборный на раме черный (SP Б_Т4.2)

Технический паспорт (руководство)



Общие положения

Настоящий Паспорт (руководство) содержит краткое техническое описание продукции — «Турник брусья пресс 3 в 1 Spektr Sport Оптимус настенный разборный на раме черный», и дает общее представление о конструкции спортивного снаряда и требованиях к эксплуатации изделия.

Гарантийные обязательства

Изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям технических условий при соблюдении мер безопасности, правил и условий сборки, установки, эксплуатации, транспортирования и хранения.

Гарантийный срок эксплуатации 12 месяцев со дня продажи.

Гарантия не распространяется на изделия, поврежденные при перевозке или из-за несоблюдения мер безопасности, правил и условий сборки, установки, эксплуатации, транспортирования и хранения, приведенных в данном руководстве. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ.

Конструкция этого силового комплекса максимально безопасна для использования. Тем не менее, необходимо соблюдать определенные правила во время тренировки. Обязательно прочитайте эту инструкцию перед тем как приступить к занятиям. К числу обязательных для соблюдения предосторожностей относятся.

1. Держите детей и животных на удаленном расстоянии от тренажера. Не оставляйте детей без присмотра в той комнате, где находится тренажер.
2. Только один пользователь может одновременно заниматься на тренажере.
3. Если Вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или другие необычные симптомы, остановите тренировку. НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.
4. Тренажер должен располагаться на чистой ровной поверхности. Нельзя использовать тренажер около воды или снаружи помещения.
5. Всегда надевайте соответствующую спортивную одежду для тренировки.
6. Используйте этот тренажер только по его прямому назначению. Не используйте дополнительные опции, которые не рекомендованы производителем.
7. Не располагайте острые предметы в непосредственной близости от тренажера.
8. Инвалиды могут использовать тренажер только под присмотром врача или квалифицированного персонала.
9. Перед началом силовой тренировки всегда выполняйте упражнения на растяжку.
10. Запрещено использовать тренажер, если он поврежден или работает неправильно.
11. **Максимальная нагрузка на изделие – 200 кг.**

ВНИМАНИЕ!

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 35 ЛЕТ ИЛИ ТЕХ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. ПРОЧИТАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА. ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ТРАВМЫ ИЛИ УЩЕРБ, НАНЕСЕННЫЙ ПО ПРИЧИНЕ НЕПРАВОМЕРНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ.

Условия эксплуатации, транспортировки и хранения.

Изделие должно ежедневно осматриваться и проверяться на предмет повреждений, болты подтягиваться. Эксплуатация и транспортировка изделия должна осуществляться в условиях, исключающих воздействие избыточной влажности, агрессивных сред, так же следует исключить возможность механических повреждений.

Изделие должно храниться (до установки в упаковке производителя) в сухих, закрытых, проветриваемых помещениях грузоотправителя и грузополучателя на расстоянии не менее 1м от отопительных приборов, при условии защиты изделий от прямого воздействия солнечных лучей, механических повреждений и действия агрессивных сред. Необходим периодический уход за поверхностью изделия, протирка от пыли и загрязнений.

Комплектация

Деталь, метиз	№	Количество
Боковина турника сварная	4	2
Переключатель сварная	5	1
Горизонтальная связь	3	1
Горизонтальная связь с кронштейном	2	1
Мягкий упор боковой	-	2
Мягкий упор центральный	-	1
Болт М8х45	12	9
Болт М6х16	-	2
Болт М6х45	-	4
Болт анкерный с кольцом М8х60	6	1
Шайба М8	18\19	26
Гайка самоконтр. М8	20\21	9
Дюбель пластиковый распорный 12х70	-	6
Шуруп с шестигранной головкой 8х70	-	6
Грипсы (мягкая ручка) 22 см	-	5
Заглушка	-	8
Рама подвесная	-	1

Сборка тренажера.

Необходимый инструмент:

Ключ на 10

Ключ на 13

Желательное количество человек: 2

Шаг 1. Соедините Боковины сварные (№4) с Переключательной сварной (№5) как это показано на рисунке №1. Присоедините анкерные болты для подвески боксерского мешка (№6), затяните все крепления

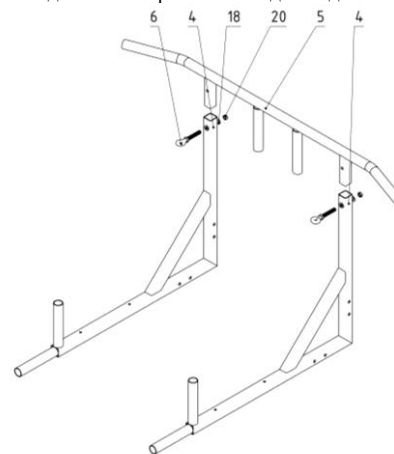


Рис. 1

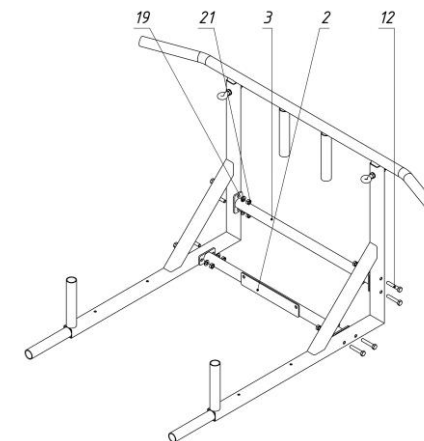


Рис. 2

Шаг 2. Сборка каркаса

- Установите Горизонтальные связи (№2 и №3) как это показано на Рисунке 2.

Шаг 3. Установка грипс и заглушек

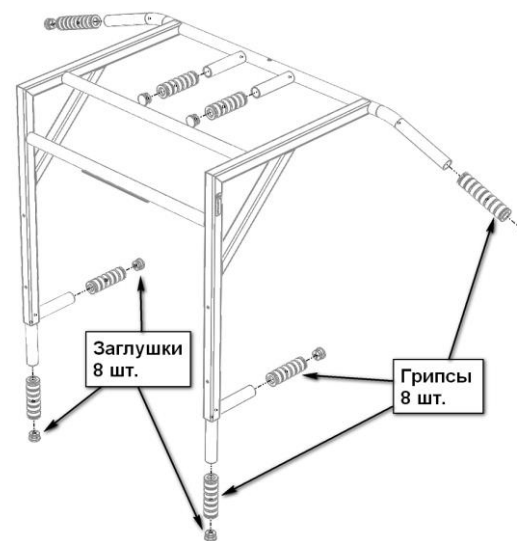


Рис. 3

- В комплекте находятся 5 длинных грипс, три из которых необходимо разрезать пополам. Полученные 6 коротких грипс смочите в мыльной воде или смажьте жидким мылом, наденьте на тренажер, как показано на рисунке 3. Оставшиеся неразрезанные грипсы надевайте на рукояти для широкого хвата. После высыхания грипсы будут крепко держаться. Время высыхания около 2-х часов.

- Далее установите заглушки, как показано на рисунке 3.