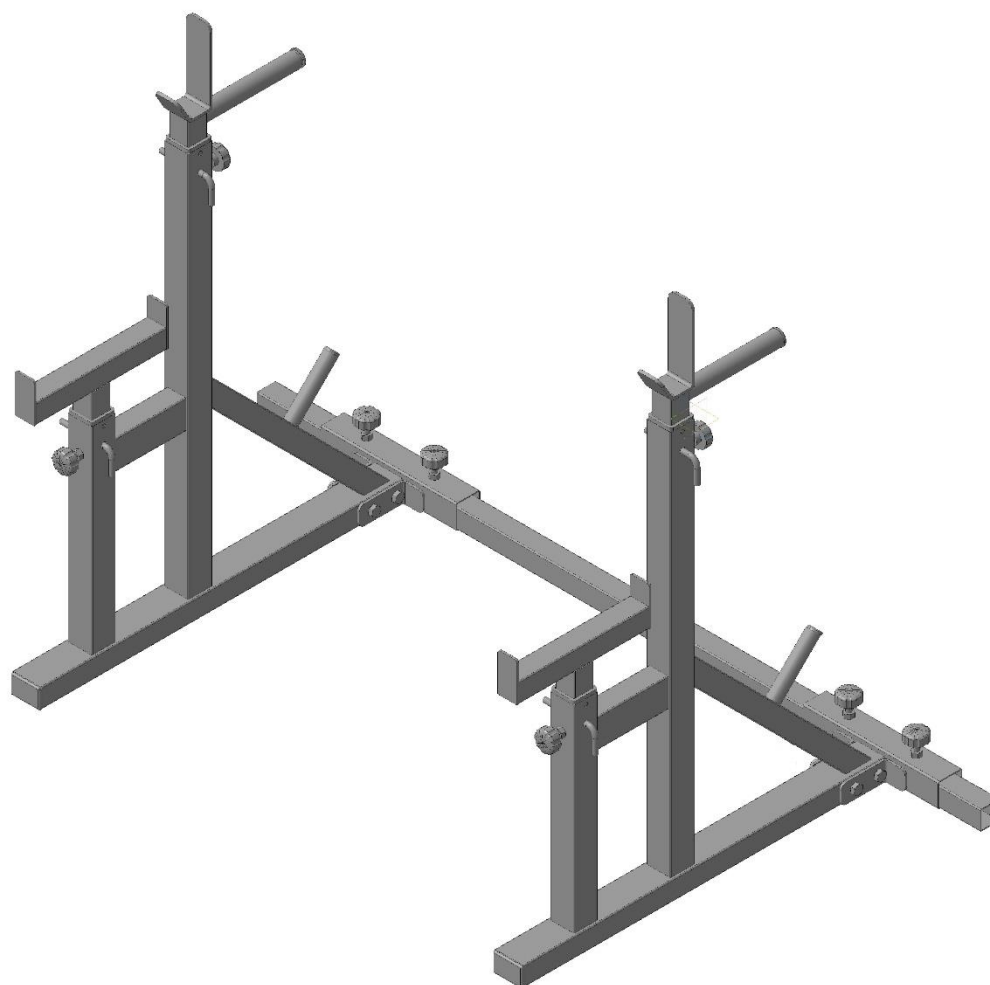


# Стойка MDL для приседаний и жима с подстраховкой белая (404.01)

## Инструкция по сборке

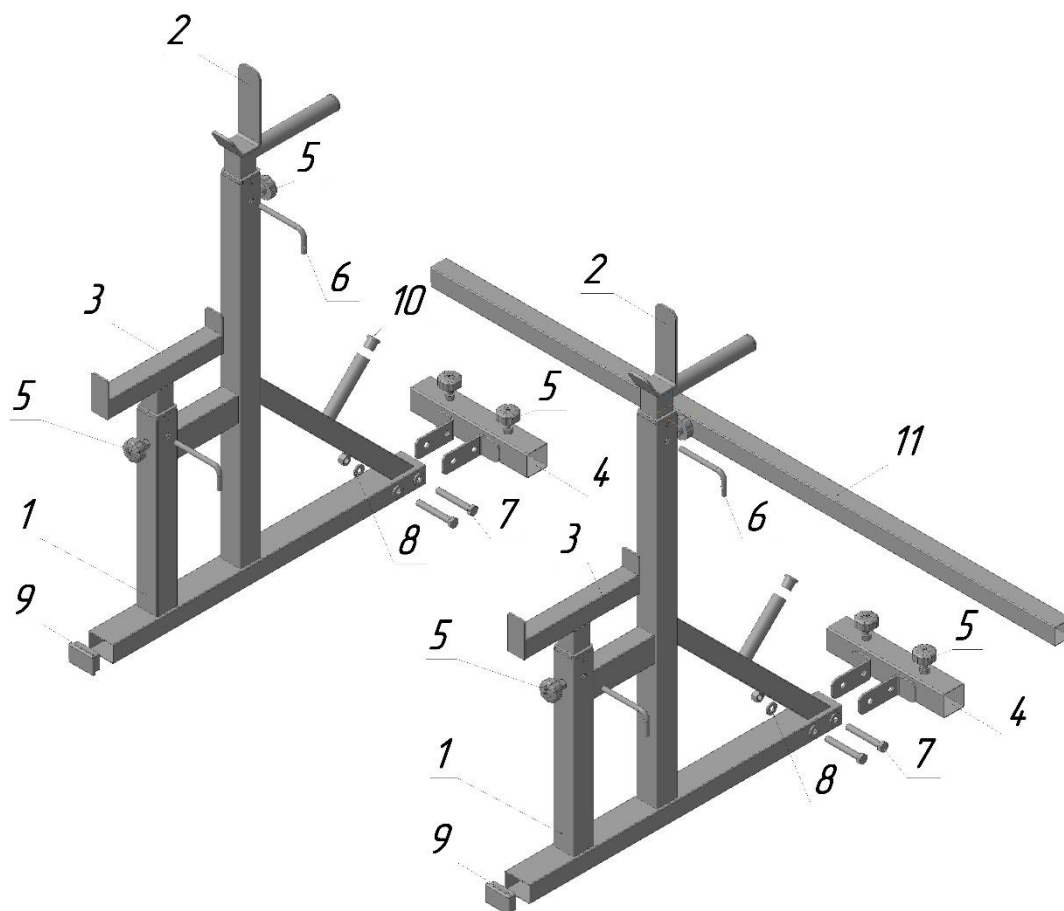


## ХАРАКТЕРИСТИКИ СТОЙКИ ПОД ШТАНГУ С ПОДСТРАХОВКОЙ

Минимальный / максимальный размер стойки в собранном виде (В*Ш*Г):	90*80*81 см / 153*1500*81 см
Размер упаковки стойки (Д*Ш*В):	109*85*10,5 см
Максимальная нагрузка на стойки:	300 кг
Профиль вертикальных стоек:	50*50 мм
Минимальная / максимальная высота подъема стоек страховки	54,5 / 75,5 см
Минимальная / максимальная высота подъема держателей штанги	90 / 153 см
Максимальное расстояние между стойками:	128 см

**ВНИМАНИЕ: ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ ВЫСОТЫ ДЕРЖАТЕЛЕЙ ШТАНГИ, РЕКОМЕНДУЕМАЯ НАГРУЗКА НА СТОЙКИ ДОЛЖНА СНИЖАТЬСЯ.**

### КОМПЛЕКТАЦИЯ



## ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ДЛЯ СБОРКИ:

№	Наименование	Кол-
1	Стойка	2
2	Держатель штанги	2
3	Страховка	2
3	Выдвижная ножка	2
5	Фиксатор с болтом М10	8
6	Фиксатор металлический	4
7	Болт М12х80	4
8	Гайка М12 / Шайба М12	4/4
9	Заглушка внутренняя 60х40	2
10	Заглушка внутренняя Ду20	2
11	Соединительная перемычка	1
12	Колпачок на болт/гайку М12	8

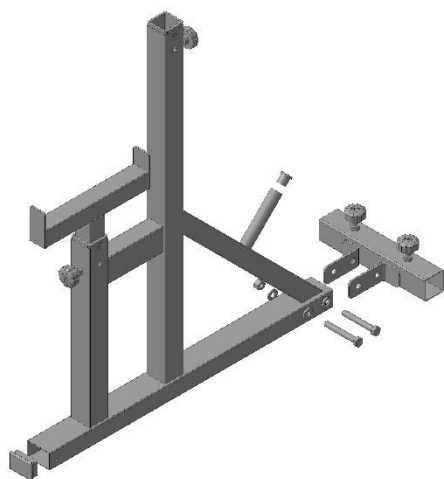


Рис.1

### ШАГ 1

Установите «выдвижную ножку» поз.4 в «стойку» поз.1, закрепите «ножку» болтами поз.7, гайками и шайбами поз.8, как указано на рис.1. Затяните болты поз.7 Наденьте колпачки на болт/гайку М12 поз.12

Установите «заглушку внутреннюю 60х40» поз.9 в «стойку» поз.1.

Установите «заглушку внутреннюю Ду20» поз.10 в «стойку» поз.1.

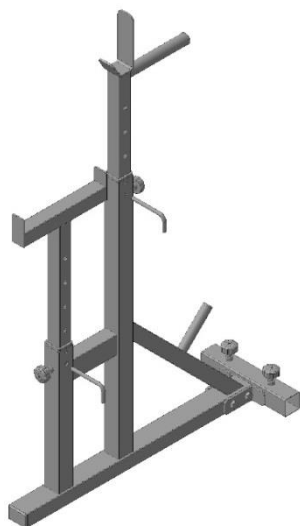


Рис.2

### ШАГ 2

Установите «держатель штанги» поз. 2 в «стойку» поз.1. Зафиксируйте «держатель штанги» и «стойку страховки» металлическим фиксатором поз.6 на выбранной высоте. Закрутите до упора «фиксаторы с болтом М10» поз. 5.

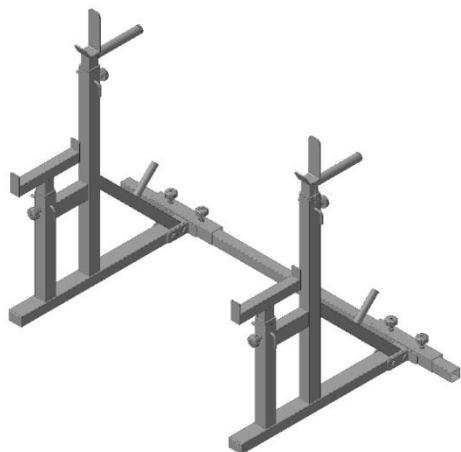


Рис.3

### ШАГ 3

Установить «соединительную перемычку» поз.11 в «выдвижную ножку» поз.4. Зафиксируйте стойки «фиксаторами с болтом» поз.5



**Примечание.**

**После сборки тренажера сильно затяните все болтовые соединения!**

Рекомендуется регулярно, не реже одного раза месяц, проверять и затягивать болтовые соединения.