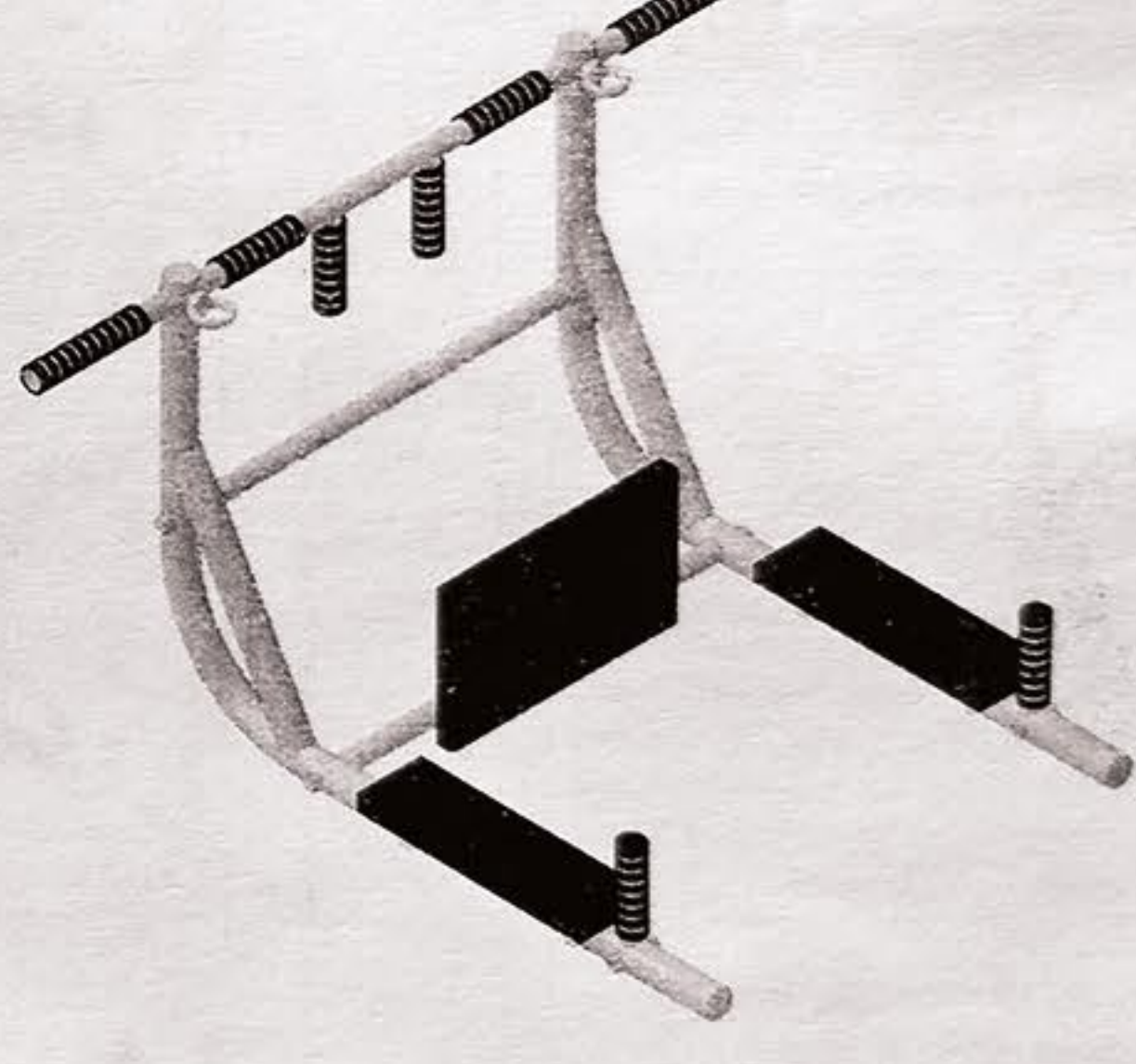


ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ТУРНИК + БРУСЬЯ + ПРЕСС

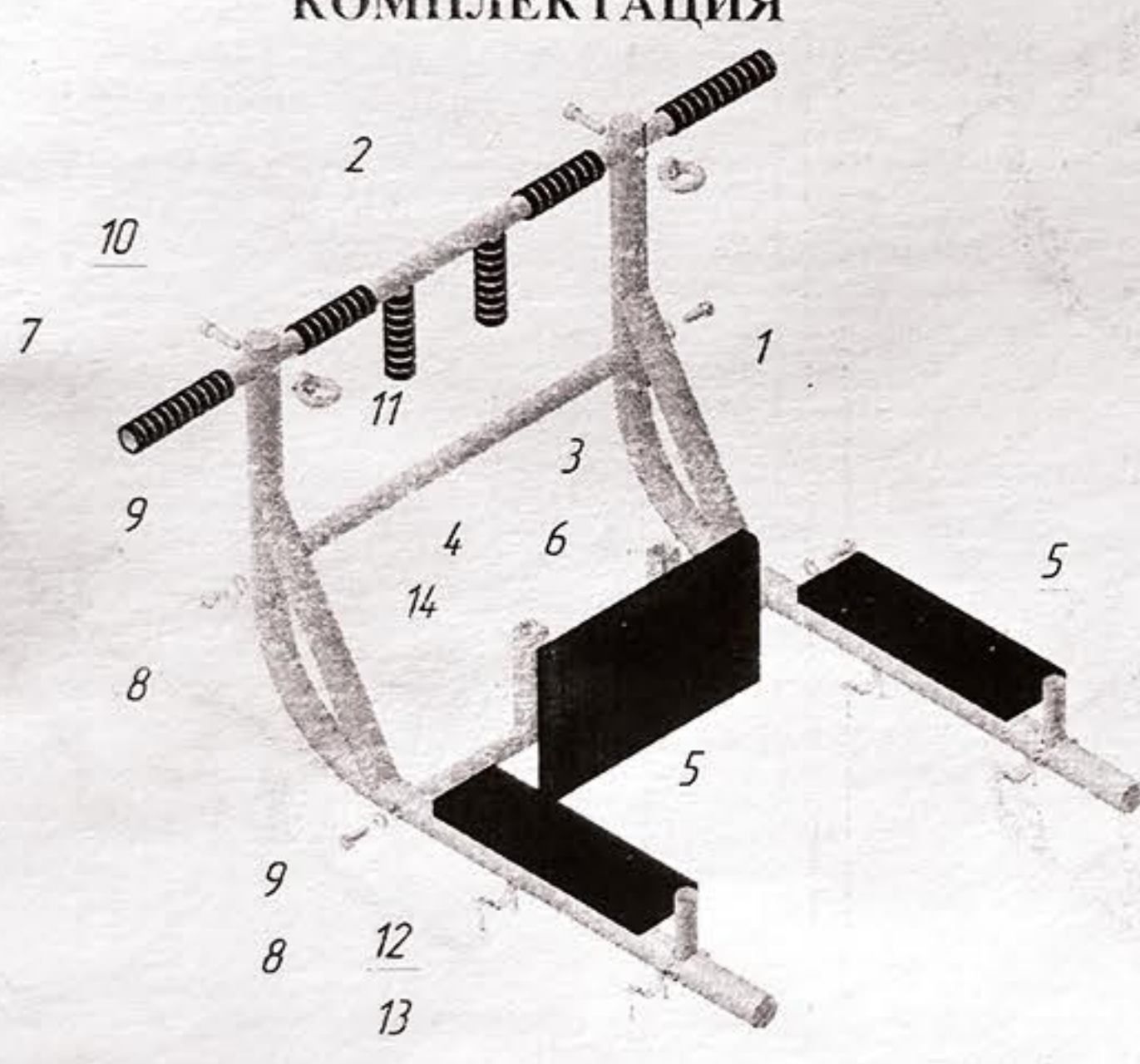
ЗВ1 РАЗБОРНЫЙ



ХАРАКТЕРИСТИКИ ТУРНИКА + БРУСЬЯ + ПРЕСС ЗВ1

Ф трубы	28 / 42 мм
Размер упаковки стойки (Д*Ш*В):	109*85*10,5 см
Максимальная нагрузка на турник:	200 кг
Расстояние между брусьями:	56 мм
Вынос турника:	56,5 см
Вынос брусьев:	83,5 см

КОМПЛЕКТАЦИЯ



ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ДЛЯ СБОРКИ:

№	Наименование	Кол.	№	Наименование	Кол.
1	Боковая стойка	2	9	Болт M12x30	4
2	Руль	1	10	Винт M10x45	2
3	Ось	1	11	Рым-гайка M10	2
4	Ось спинки	1	12	Скоба крепежная	4
5	Подлокотник	2	14	Самонарезной винт 4,5x45	4
6	Спинка	1	15	Самонарезной винт 4,5x60	4
7	Неопреновые ручки	5	16	Самонарезной винт 4,2x19	8
8	Шайба M12	4	17	Колпачок на болт/гайку	4
			18	Ключ шестигранный/Ключ 19	1/1

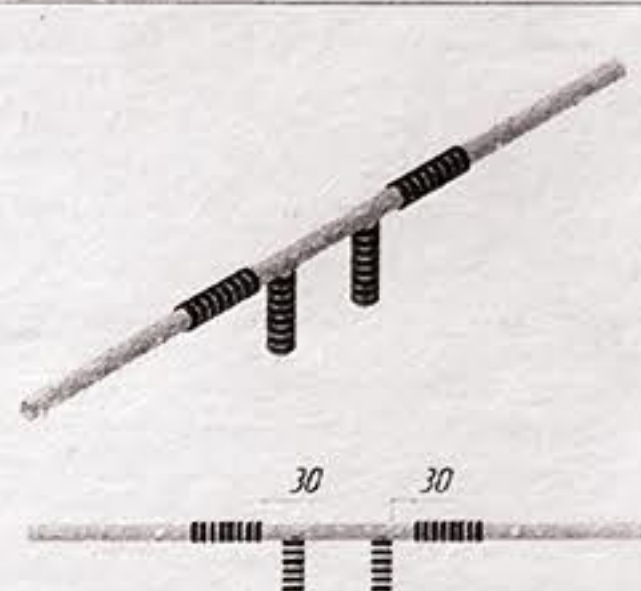


Рис.1

ШАГ 1

Разрежьте две неопреновые ручки пополам. Оденьте четыре коротких ручки на места узкого и прямого хватов верхней перекладины поз.2, как показано на рис.1. Неопреновые ручки, одетые на места прямого хвата, должны находиться на расстоянии не более 30мм от края узкого хвата.

Чтобы одеть неопреновые ручки необходимо смочить перекладину и внутреннюю поверхность ручек водой и затем смазать их жидким мылом. Ручки легко оденутся на перекладину, а после высыхания мыла (примерно через 2 часа) они надежно зафиксируются на турнике.

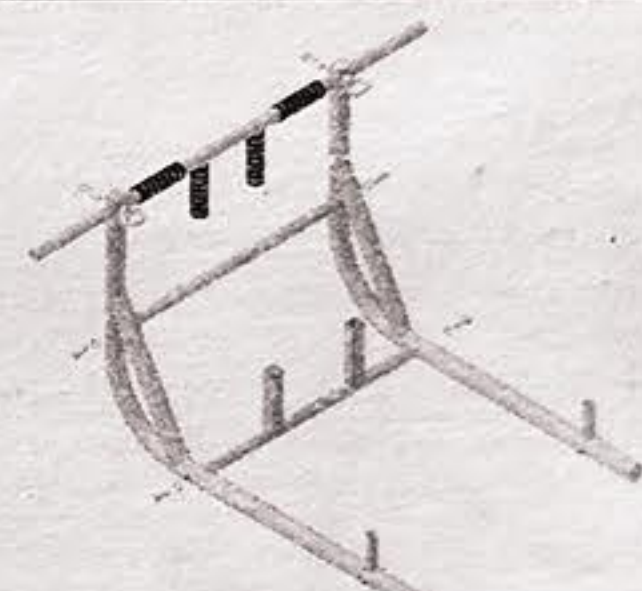


Рис.2

ШАГ 2

Установите «Руль» поз.2, «Ось» поз.3 и «Ось спинки» поз.4 между «Боковыми стойками» поз.1. Зафиксируйте «Ось» поз.3 и «Ось спинки» поз.4 болтами поз.9, предварительно установив «Шайбы» поз.8. Зафиксируйте «Руль» поз.2 «Винтами» поз.10 и «Рым-гайками» поз.11, как указано на рис.2. Затяните болты, оденьте «Колпачки на болт/гайку» поз.16 на «Болты» поз.9.

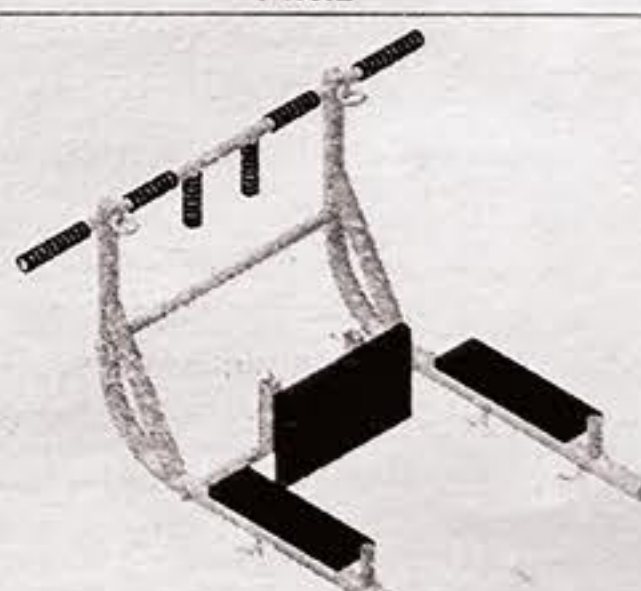


Рис.3

ШАГ 3

Установите две «Неопреновых ручки» поз.8 на места широкого хвата турника, как указано в разделе «ШАГ 1».

Установите «Спинку» поз.6 на «Ось спинки» поз.4, используя шурупы 4,5x60 поз.15.

Установите «Подлокотники» поз.5, используя «Скобы крепежные» поз.12 и «Шурупы 4,2x19» поз.16. Дополнительно зафиксируйте подлокотники «Шурупами 4,5x45» поз.14.

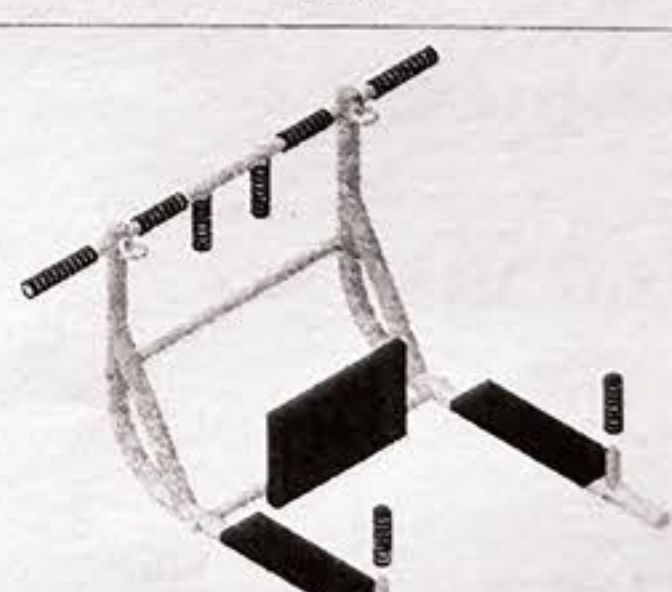


Рис.4

ШАГ 4

Разрежьте одну неопреновую ручку пополам. Оденьте короткие ручки на хваты пресса «Боковых стоек» поз.1, как указано в разделе «ШАГ 1».

ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ДЛЯ УСТАНОВКИ

№	Наименование	Кол-во
19	Анкер рамный металлический 10x72	8
20	Крючок	4

ШАГ 5

Разметьте места для установки крючков поз.20 на стене. Установите крючки с помощью «Анкеров рамных металлических» поз.19. **ВНИМАНИЕ:** Турник в положении «брусья + пресс» должен навешиваться на крючки за «Верхнюю перекладину», как показано на рис.5

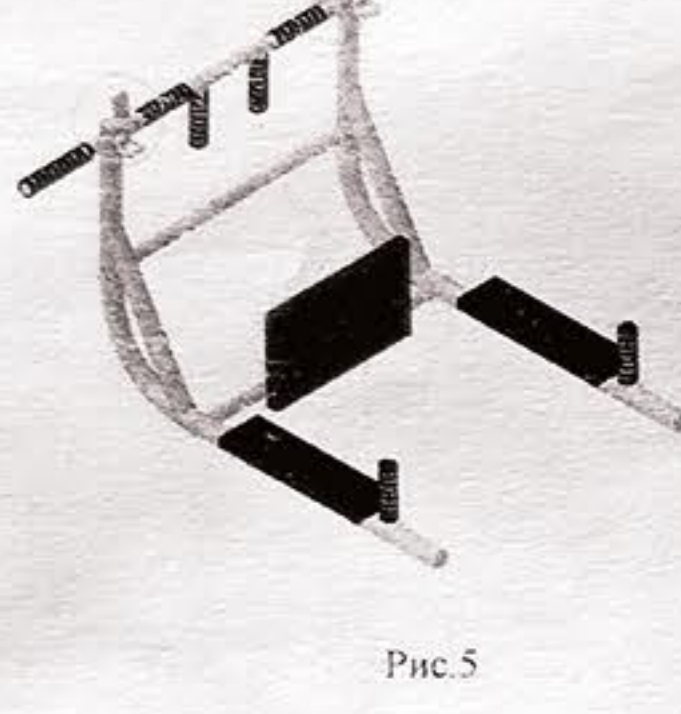
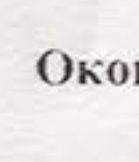


Рис.5



Примечание.

Окончательную затяжку резьбовых соединений провести на установленном на крючки турнике.

После сборки тренажера сильно затяните все болтовые соединения!

Рекомендуется регулярно, не реже одного раза в 1 месяц, проверять и затягивать болтовые соединения.